	LAUANTAI				
	Miesparit	**Syntymävuosi**	**Edustussali**	**Tiimin nimi**	**Lähtöaika**
1	Teemu Tuovinen & Eemil Taskila	1997		Teemu & Eemil	9:00
2	Vahid Veissi & Pauli Liikkanen	2002, 1994		Vahid & Pauli	9:04
3	Lauri Alahäme & Johan Majander	2009 & 1988		Lauri & Johan	9:08
4	Ilkka Räikkönen & Mikko Ojala	1988, 1983	Crosstraining Rauma	Ilkka & Mikko	9:12
5	Julius Virtanen & Henri Hyvärinen	1998, 1998		Julius & Henri	9:16
6	Hugo Louhelainen & Eemeli Heikkinen	2001, 1994		Hugo & Eemeli	9:20
7	Toni Peuhkuri & Jukka Pekkilä	1975 , 1976		Toni & Jukka	9:24
8	Ville Vanhatalo & Mikko Ut	1994, 1994		Ville & Mikko	9:28
9	Jani Jalonen & Tommi Valtonen	1975, 1982	Crosstraining Rauma	Jani & Tommi	9:32
10	Elias Båge & Axel Ekholm	2005	Nagu	Elias & Axel	9:36
11	Markus Matilainen & Mikael Kukkonen	1986, 1994		Markus & Mikael	9:40
12	Juha Ryynänen & Peter Laine	1992, 1992		Two Tired	9:44
13	Jussi Alatalo & Jukka Raitila	1991, 1987	Ahjo Training Center	Jussi & Jukka	9:48
14	Jan-Robert Mäenmaa & Teemu Lintunen	1992		Jan-Robert & Teemu	9:52
15	Joel Asikainen & Waltteri Kainulainen	1996, 2002	Pajarin Puntti ry, PaPu	Joel & Waltteri	9:56
16	Kimmo Järvinen & Jonne Järvinen	1969, 1996		Kimmo & Jonne	10:00
17	Anttu Weurlander & Christian Partanen	1993, 1996		Anttu & Christian	10:04
	Sekaparit	**Syntymävuosi**	**Edustussali**	**Tiimin nimi**	**Lähtöaika**
1	Satu Orava & Esko Orava	1983, 1981		Satu & Esko	10:08
2	Mika Saarelainen & Katja Kumpulainen	1975, 1980		Mika & Katja	10:12
3	Heli Vainio & Kalle Vainio	1989, 1990		Heli & Kalle	10:16
4	Henna Wahlman & Severi Partanen	2000, 2000		Henna & Severi	10:20
5	Heidi Kannisto & Ilkka Pääkkönen	1981, 1977	OCR Factory	Heidi & Ilkka	10:24

6	Marika Laakko & Mikko Huuhtanen	1980, 1975	OCR Factory	Marika & Mikko	10:28
7	Jonna Juntunen & Zone2 jyystäjät	1995, 1988		Jonna & Zone2	10:32
8	Laura Liikanen & Teemu Heikkilä	1990, 1984		Laura & Teemu	10:36
9	Veera Karjalainen & Jaakko Alatyppö	1993, 1981		Veera & Jaakko	10:40
10	Kaius Huoponen & Jenna Huoponen	1993, 1994		Kaius & Jenna	10:44
11	Hanna Kuosmanen, Olli Kiikkilä	1998, 1995		Hanna & Olli	10:48
12	Ville Holopainen & Aino Jääskeläinen	1990 & 1990		Ville & Aino	10:52
13	Emmi Piispanen & Juha-Pekka Piispanen	1975, 1981		Emmi & J-P	10:56
14	Irina Määttä & Mikko Nieminen	1973, 1975		Irina & Mikko	11:00
15	Ossi Juha-Pekka & Marjo Järventaus	1975, 1986	Crossfit kehä	Ossi & Marjo	11:04
16	Petrus Maasalo & Ida Maasalo	1976		Petrus & Ida	11:08
17	Aapo Karhinen & Essi Koskinen	1998, 1997	OCR Factory	Aapo & Essi	11:12
18	Hanna Kuosmanen, Olli Kiikkilä	1998, 1995		Hanna & Olli	11:16
19	Riikka Nummela & Riku Kristersson	1995, 1986		Riikka & Riku	11:20
20	Esa-Pekka Leppänen & Anni Rajamäki	1991 & 2005		E-P & Anni	11:24
21	Venla Ollaranta & Nico Sistonen	2001, 2000		Venla & Nico	11:28
22	Teemu Lehtimäki & Hanna Seisto	1979, 1979		Teemu & Hanna	11:32
23	Janica Laine & Joona Laine	1983 & 2008		Janica & Joona	11:36
24	Ann-Sofia Peltonen & Valtteri Heikkilä	1996, 1996		Ann-Sofia & Valtteri	11:40
25	Jasmin Kovanen & Niko Kovanen	1990		Jasmin & Niko	11:44
26	Satu Salo & Kert Lipponen	1978	Ocr Factory	Satu & Kert	11:48
27	Minna Ikävalko & ? Laakkonen	1993, 1994		Minna &	11:52
28	Markus Mäkelä & Fanni Niiranen	1995		Markus & Fanni	11:56
29	Samu Erkinheimo & Irene Erkinheimo	1971, 1979	OCR Factory	Samu & Irene	12:00

	Naisparit	Syntymävuosi	Edustussali	Tiimin nimi	Lähtöaika
1	Aino Meriläinen & Aino Saikkonen	2002,2001		Aino & Aino	12:04
2	Maarit Näsi & Tanja Lehtolainen	1975, 1972	OCR Factory, Fitness Timmi	Maarit & Tanja	12:08
3	Liisa Saarinen & Aino Tähtinen	2001 & 2001		Liisa & Aino	12:12
4	Reeta-Kaisa Tuisku & Janika Piiri	1994, 1984	Loiste Training	Reeta-Kaisa & Janika	12:16
5	Linda Remy & Ellen Eklundh	1989, 1990		Ellen & Linda	12:20
6	Susanna Usvola & Maarit Ovaska	1984, 1981		Susanna & Maarit	12:24
7	Enja Kauste & Ilsa Kauste-Lavanti	1998		Enja & Ilsa	12:28
8	Jenny Vainikka & Pinja Niittymäki	1992,1998		Jenny & Pinja	12:32
9	Anne-Mari Lehto & Melissa Lehto	2013, 1983	Crossfit Pori	Anne-Mari & Melissa	12:36
10	Anna Parviainen & Janette Pitkänen	1993, 1994		Anna & Janette	12:40
11	Mari Mäki-Laurila & Amanda Alikeskikylä	1979, 1994		Mari & Amanda	12:44
12	Sini Kaurahalme & Essi Oksanen	1994		Sini & Essi	12:48
13	Maija Kemppainen & Janni Lehtinen	1989	Stretch kuntosali Forssa	Maija & Janni	12:52
14	Ida Räisänen & Minttu Karhu	1998, 2000		Ida & Minttu	12:56
15	Tilda Salin & Fanni Knihti	2002, 1998	Olefit Vallila	Tilda & Fanni	13:00
16	Sanni Kyläpekka & Kaisa Pauna	1999, 1997		Sanni & Kaisa	13:04
17	Mirka Vahtera & Hanna Heikkilä	1986	OCR Factory	Mirka & Hanna	13:08
18	Sini Kallijärvi & Anna Nykyri	1983, 1994	Foreverclub	Sini & Anna	13:12
19	Tea Telamo & Salla Viitikko	1976, 1988		Tea & Salla	13:16
20	Nathalie Siivola & Minna Koivulehto	1964,197		Nathalie & Minna	13:20
21	Elina Pohjonen & Aino Rissanen	1988		Elina & Aino	13:24
22	Elina Haavikko & Vilma Heikkinen	1995& 1996		Elina & Vilma	13:28
23	Hanna Parkkila & Jonna Hepolehto	1980, 1990	Virkeä Fiilis	Hanna & Jonna	13:32
24	Maiju Heino & Nina Vekkilä	1977, 1981		Maiju & Nina	13:36
25	Johanna Ryhtä ja Heidi Tuorila	1992, 1993	Strech kuntosali- Forssa	Johanna & Heidi	13:40
26	Heli Turunen & Elena De Vivo	1989		Heli & Elena	13:44
27	Anna-Maria Tainio & Virve Piittinen	1987, 1984	Easyfit Kemi	Anna-Maria & Virve	13:48
28	Tiina Häkkinen & Heini Turunen	1987, 1999		Tiina & Heini	13:52

29	Eeva Viinikainen & Sariina Honkanen	1986, 1975		Eeva & Sariina	13:56
30	Elina Qvarnström & Lisa Ceker	2000, 1994		Elina & Lisa	14:00
31	Veera Kulmala & Sini Manner	1975, 1982	Ole.Fit Järvenpää	Veera & Sini	14:04
32	Virve Piittinen & Anna-Maria Tainio	1987	Easyfit Kemi	Virve & Anna-Maria	14:08
33	Ulla Saarikko-Piirainen & Miia Vanhatalo	1973, 1971		Ulla & Miia	14:12
34	Hanna Rasinmäki & Nova van der Ende	1986 & 1988		Hanna & Nova	14:16
35	Eevi Pitkänen & Emilia Ankkuri	1997, 1996		Eevi & Emilia	14:20
36	Hanna-Mari Hannikainen & Roosa Kinnunen	1988, 1979		Hanna-Mari & Roosa	14:24
37	Jasmiina Peuranpää & Emmi Siitonen	1997, 1995	Crossfit riihimäki	Jasmiina & Emmi	14:28
38	Mia Muhonen & Juulia Laakkonen	1996, 1997		Mia & Juulia	14:32
39	Noora Iskanius & Sari Ylönen	1992, 1988		Noora & Sari	14:36
40	Mirella Virta & Kristiina Ruuska	1980, 1988		Mirella & Kristiina	14:40
41	Vilma Heikkinen & Elina Haavikko	1996		Vilma & Elina	14:44
42	Aino Liikkanen & Emma Liikkanen	2004, 2001		Aino & Emma	14:48
43	Aino Sedergren & Suvi Vauhkonen	1992, 1993		Aino & Suvi	14:52
44	Reetta Häkkinen & Kaisa Auvinen	1978, 1978	Sunsali	Reetta & Kaisa	14:56
45	Pia Nybom & Beatrice Blomster	1965, 1969		Pia & Beatrice	15:00
46	Hanna Marttila & Anni Hakala	1996		Hanna & Anni	15:04
47	Pauliina Niveri & Sara Pulkamo	1996		Pauliina & Sara	15:08
48	Inga Viner & Kadi Randmaa	1988		Inga & Kadi	15:12
49	Sissi Laine & Jessica Puolanka	1999, 1992		Sissi & Jessica	15:16
50	Henna Siivonen & Susanna Lehtonen	1993, 1992		Henna & Susanna	15:20
51	Mira Länsimäki & Eevi Heikkinen	2007, 2009	Ahjo Training Center	Mira & Eevi	15:24
52	Nea Lampinen & Essi Virta	1998, 1995	Woimasali Aura	Nea & Essi	15:28
53	Joanna Myllymäki & Tytti Lehtinen	1989	CrossFit Kaarina	Joanna & Tytti	15:32
54	Ulrika Gestrin & Nathalie Edman-Koskell	1983 & 1985	OCR Factory	Ulrika & Nathalie	15:36
55	Saara Silventoinen & Nelly Debner	1992 & 1998		Saara & Nelly	15:40
56	Aini Laakso & Janika Tapio	1999		Aini & Janika	15:44
57	Charlotta Karlsson & Mariella Valle	1989 & 1991	TFW Helsinki	Charlotta & Mariella	15:48

58	Taru Mikkola & Lea Backman	1964, 1966		Taru & Lea	15:52
59	Emmi Leppänen & Martina Näse	1993, 1977	OCR Factory	Emmi & Martina	15:56
60	Jenni Pyhähuhta & Elina Kukkonen	1986, 1986		Jenni & Elina	16:00
61	Tuija Tiitinen & Sini Lindberg	1969, 1982	Hyvinvointi Fiilinki	Tuija & Sini	16:04
62	Kaisa Oikarinen & Paulina Serguskin	1973, 1980	Haklift Oy	Kaisa & Paulina	16:08
63	Olivia Merivirta & Elli Haakana	1995, 2000	Ahjo Training center	Olivia & Elli	16:12
64	Annika Manninen & Mari Lippojoki	2000, 1969	Ahjo Training center	Annika & Mari	16:16
65	Tanja Keppo & Veera Rautiainen	1988, 1999		Tanja & Veera	16:20
66	Suvi Koponen & Milla Himberg	1980, 1979		Suvi & Milla	16:24
67	Hanna Kasurinen & Pirjo Lauren	1978, 1962	Ahjo Training center	Hanna & Pirjo	16:28
68	Aada Seppälä & Silja Palander	2002, 2004		Aada & Silja	16:32
69	Anna Koivisto & Petra Riihimäki	1998, 1998		Anna & Petra	16:36
70	Jannika Herttuainen & Saana Herttuainen	1987, 2010	Ahjo Training center	Jannika & Saana	16:40
71	Niina Hakkarainen & Pia Haarnio	1995		Niina & Pia	16:44
72	Kirsi Jaakkola & Maria Vartiainen	1981, 1976	Ahjo Training Center	Kirsi & Maria	16:48
73	Outi Äyräs & Päivi Rahkola-Soisalo	1975, 1977	OCR Factory	Outo & Päivi	16:52
74	Moonika Rautiainen & Amira El Jahiri	1999, 1992		Moonika & Amira	16:56
75	Aida Kauppinen & Vilma Huhtala	2004, 2004		Aida & Vilma	17:00
76	Jenni Luostari & Jenni Pihlaste	1983, 1984		Jenni & Jenni	17:04
77	Maarit Takala & Heini Kuusisto	1989, 1984		Maarit & Heini	17:08

	SUNNUNTAI				
	Lapset 8-9v.	**Syntymävuosi**	**Edustussali**		**Lähtöaika**
1	Joona Suckman	2019			9:00
2	Anton Laine	2018			9:03
3	Hilla Häkkinen	2018			9:06
4	Milo Vainio	2017			9:09
5	Julius Ahola	2018			9:12
6	Vänni Mäkinen	2018			9:15
7	Hugo Rouhiainen	2018			9:18
	Lapset 10-11v.	**Syntymävuosi**	**Edustussali**		**Lähtöaika**
1	Charlotta Sandholm	2014			9:21
2	Elmo Kautto	2015			9:24
3	Vanessa Hynninen	2015			9:27
4	Sulo Heikkilä	2015			9:30
5	Josefiina Ojasto	2015			9:33
	Lapset 12-13v.	**Syntymävuosi**	**Edustussali**		**Lähtöaika**
1	Frida Kollanus	**2013**			9:36
2	Siri Jaakkola	2013			9:39
	Lapset 14-15v.		**Edustussali**		**Lähtöaika**
1	Pinja Heino	2012			9:42
2	Hilla Kekki	2011			9:45
	Miesparit PRO	**Syntymävuosi**	**Edustussali**	**Tiimin nimi**	**Lähtöaika**
1	Tatu Toivonen & Pekka Litmanen	1991, 1980	XO center	Tatu & Pekka	10:00

	Miehet PRO	**Syntymävuosi**	**Edustussali**		**Lähtöaika**
1	Arturo Noguera	1987	OCR Factory		10:04
2	Tuomas Timonen	1985			10:08
3	Onni Haapala	1994	Total Center Lahti		10:12
4	Aki Nurminen	1989			10:16
	Miehet yleinen	**Syntymävuosi**	**Edustussali**		**Lähtöaika**
1	Teemu Tuovinen	1997	Sunset TL		10:20
2	Aleksi Leppinen	1996			10:24
3	Aleksi Sipilä	1976			10:28
4	Berndt-Johan Procope	1988			10:32
5	Martin Kidron	1998			10:36
6	Ville Tiainen	1987			10:40
7	Jesse Järvinen	1995			10:44
8	Aaro Sipilä	2010			10:48
9	Niko Henriksson	1997			10:52
10	Joonas Kopperi	1986			10:56
11	Kevin Mustonen	1997			11:00
12	Kari Suominen	1979	Mentor Gym		11:04
13	Riku Levonen	2002	Porihalli		11:08
14	Oskari Koskela	1987			11:12
15	Janne Leander	1975			11:16
16	Hans Rosendahl	1973	Triathlon Helsinki		11:16
17	Kaj Zilliacus	1983			11:20
18	Timo Niinivaara	1986			11:24
19	Jussi Kankainen	1984			11:28
20	Karri-Pekka Kauppinen	1987			11:32

21	Santeri Merivirta	1991	Ahjo		11:36
22	Moriz Wikström	1983			11:40
23	Jussi Ahtikari	1977	Ahjo		11:44
24	Joel Asikainen	1996	Pajarin puntti Ry		11:48
25	Mika Saario	1977	Aamujengi / TFW Vantaa		11:56
26	Juha-Pekka Reiss	1975			12:00
27	Markku Hyttinen	1979			12:04
28	Mikko Tihinen	1982			12:08
29	Ville Vaahtovirta	1993			12:12
30	Jaakko Willman	1989			12:16
31	Tuukka Kukkola	1983			12:20
	Naisparit PRO	**syntymävuosi**	**Edustussali**	**Tiimin nimi**	**Lähtöaika**
1	Jenni Bergenwall & Noora Monte	1982, 1986	OCR Factory	Jenni & Noora	12:24
2	Iina Vänttinen & Tuuli Leivo	1994, 1992	Crossfit Woima	Iina & Tuuli	12:28
3	Lotta Markkanen & Aksana Lehtonen	1997	EasyFit Rajatorppa	Lotta & Aksana	12:32
	Naiset PRO	**Syntymävuosi**	**Edustussali**		**Lähtöaika**
1	Maija Ylikotila	1998			12:36
2	Ulla Vesterinen	1979	OCR Factory		12:40
3	Sanna Mäkinen	1980			12:44
4	Amanda Haapaniemi	1995			12:48
	Naiset yleinen	**Syntymävuosi**	**Edustussali**		**Lähtöaika**
1	Roosa Vainio	1993	Easyfit Laune Lahti		12:52
2	Saara Leppänen	1995			12:56

	Sekatiimit	**Syntymävuosi**	**Edustussali**	**Tiimin nimi**	**Lähtöaika**
1	Laura Paasmala, Satu Orava,	1987, 1983,		Nurmijärven Urheilijat	13:00
	Esko Orava, Kalle Rauvola	1981, 1986			
2	Anita Kopperi, Anu Liikkanen,	1982, 1972,		Team Vintage	13:04
	Vesa-Matti Lehto & Sami Lappalainen	1979, 1983			
3	Kaisa Oikarinen, Joni Talonen	1981, 1979		HakFit	13:08
	Satu Tuominen & Felix Bergander	1969, 2007			
	Naiset yleinen	**Syntymävuosi**	**Edustussali**		**Lähtöaika**
3	Mirelle Sällilä	1987	Hyväntuulen kuntoklubi		13:12
4	Mari Lahti	1990			13:16
5	Åsa Turunen	1997	Ole fit Vallila		13:20
6	Tiina planting	1979			13:24
7	Maija Hovila	1982			13:28
8	Tuuli Rantasalo	1997			13:32
9	Heini Hartikainen	1985			13:36
10	Niina Nummela	1988			13:40
11	Miia Numminen	1986			13:44
12	Kirsi Mustalahti	1983	OleFit Lappeenranta		13:48
13	Anna-Reetta Sipilä	1980			13:52
14	Helmi Teivaala	1996			13:56
15	Anne-Mari Leppinen	1978	Loiste Hyvinvointi Kauhajoki		14:00
16	Nathalie Morelius	1985			14:04
17	Elisa Lindholm	1989			14:08
18	Nina Ohra-Aho	1984	EXKT		14:12
19	Sanni Ojala	1985			14:16
20	Teija Konttori	1980			14:20

21	Emmy Grahn	1989			14:24
22	Annica Koskinen	1989			14:28
23	Maria Koivisto	1982			14:32
24	Paula Strengell	1968			14:36
25	Susanne Jokela	1991			14:40
26	Heini Seppänen	1981	Cf Lake End		14:44
27	Rita Kolehmainen	2000			14:48
28	Johanna Oksman	1990			14:52
29	Tiina Wahlman	1989	OCR Factory		14:56
30	Heini Höytilä	1979			15:00
31	Jaana Taskinen	1969			15:04
32	Anette Kuusisto	1979	Haklift Oy		15:08
33	Noora Teronen	1990	TFW Helsinki		15:12
34	Sanna Timonen	1984			15:16
35	Johanna Nurmela-Ranta	1982	Loiste Training		15:20
36	Emilia Markula	2004			15:24
37	Solja Nykänen	1987			15:28
38	Annukka Leppäjärvi	1982			15:32
39	Vera Salonen	1988			15:36
40	Teija Viitanen	1988			15:40
41	Jenni Pelkonen	1979	OCR Factory		15:44
	Naistiimit	**Syntymävuosi**	**Edustussali**	**Tiimin nimi**	**Lähtöaika**
1	Janina Järvinen, Julia Partio	1995, 1995,		Wild Cards	15:48
	Jenny Haatainen, Emilia Eriksson	1994, 1997			
2	Viivi Kettukangas Immonen, Netta Sipiläinen,	1989, 1991,	Crossfit Woima	SekanenMeininki	15:52
	Greta Schneider, Nanne Kettukangas	1989, 1992			
3	Pinja Krook, Helmi Loukonen,	1986, 1991,		Team Piispis	15:56
	Mooba Almenoksa, Elina Strandman	1988, 1989			